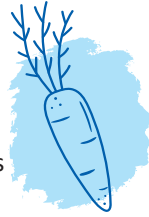






Propósito del kit de herramientas



Este kit de herramientas está diseñado para ayudar a las personas encontrar información y recursos sobre programas de asistencia alimentaria en el Distrito, incluido cómo calificar y presentar una solicitud. No es una lista completa de los recursos alimentarios ni los criterios de elegibilidad. Puede encontrar más información llamando al número de teléfono o ingresando en los sitios web mencionados en cada programa.

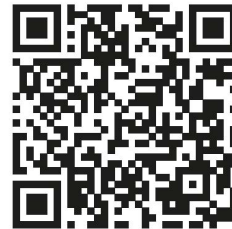
Como usarlo

Este documento describe los posibles programas para los que una persona puede ser elegible por edad. Para entender su posible elegibilidad para el programa:

-  Elija el folleto que coincida con la edad de la persona que necesita asistencia alimentaria.
-  Revise los programas que figuran en el folleto para ver cuáles pueden satisfacer sus necesidades.
-  Para obtener más información sobre un programa, ingrese en el sitio web que aparece debajo de la descripción de cada programa.
-  Visite el **Estimador de elegibilidad** en línea para ver para qué programas puede calificar en la parte posterior de este folleto y escaneando el código QR.

Estimador de elegibilidad

La herramienta de estimación de elegibilidad para los programas de nutrición federales del Distrito de Columbia puede ayudarle a encontrar los programas para los que podría ser elegible. Para usar la herramienta, ingrese en el sitio web o el código QR que figura a continuación. Después de responder a la herramienta de 10 preguntas, la herramienta creará una lista de los programas para los que podría ser elegible con un enlace para obtener más información de cada programa. Todas las respuestas son completamente confidenciales.



Para consultar recursos adicionales de alimentos, salud y vivienda, ingrese en: linkudmv.org



MUJERES EMBARAZADAS Y MADRES PRIMERIZAS

Estas instituciones ofrecen igualdad de oportunidades:



SNAP: Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria

El SNAP brinda a las personas y familias del Distrito beneficios para comprar alimentos en los supermercados, tiendas cercanas y mercados de agricultores que acepten el SNAP.

🍷 La elegibilidad se determina por el tamaño y los ingresos del grupo familiar.

Información de contacto

(202) 727-5355

(202) 807-0405

Correo electrónico: dhs@dc.gov

Ingrese en: dhs.dc.gov/snapinfo

WIC: Programa Especial de Asistencia Nutricional Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños

El WIC proporciona a mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niños de hasta 5 años en el Distrito apoyo para la lactancia, educación nutricional y beneficios para comprar alimentos en supermercados, tiendas cercanas, farmacias, economatos y mercados de agricultores que acepten el programa.

🍷 La elegibilidad se determina por la edad, el estado de embarazo, el tamaño del grupo familiar y los ingresos.

Información de contacto

(202) 442-9397

Correo electrónico:

info.wic@dc.gov

Ingrese en: dcwic.org

Instagram: [@dcwic](https://www.instagram.com/dcwic)

WIC FMNP: Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para participantes del programa WIC

El WIC FMNP brinda beneficios a las mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niños de hasta 5 años del Distrito para comprar frutas, verduras y hierbas frescas en los mercados de agricultores participantes.

🍷 La elegibilidad se determina por la edad, el estado de embarazo, el tamaño del grupo familiar y los ingresos.

Información de contacto

(202) 442-9397

Correo electrónico: info.wic@dc.gov

Ingrese en: dcwic.org

Instagram: [@dcwic](https://www.instagram.com/dcwic)



TEFAP: Programa de Ayuda Alimentaria de Emergencia

El TEFAP proporciona a los habitantes alimentos en los bancos de alimentos y comidas preparadas en comedores comunitarios y albergues.

🍷 La elegibilidad se determina por el tamaño y los ingresos del grupo familiar.

Información de contacto

(202) 644-9807

Correo electrónico:

osse.nutritionprogram@dc.gov

(incluya "TEFAP" en el asunto)

Ingrese en: osse.dc.gov/service/emergency-food-assistance-programtefap

